

**5** EURESTETICA  
**MAGAZINE**



CENTRO BENESSERE

PERIODICO PER DIVULGAZIONE DI INFORMAZIONI  
A CARATTERE SCIENTIFICO - ESTETICO

## **LE MACCHIE CUTANEE:**

Comunemente dette "macchie della pelle",  
le discromie cutanee rappresentano  
un vero problema per molti, donne ma  
anche uomini e non solo più over 40.  
Cosa le scatena e favorisce?  
Esistono rimedi per prevenirle e per curarle?

CENTRO SICURO  
**GOLMAR**  
Igiene Professionale

CENTRO  **CIMET**  
Centro Italiano di Tricologia Estetica

 **CARITA**  
PARIS  
LA MAISON DE BEAUTÉ CARITA - ROME EUR

CENTRO  **INTÉGRÉE**  
**Estetica & Benessere**

CND Shellac  
CERTIFIED  
SALON

# Cosa sono :



Le iperpigmentazioni cutanee (chiamate comunemente *macchie*) sono fastidiosi inestetismi che possono provocare disagio e che, spesso, sono fonte di richiesta di intervento da parte del chirurgo plastico. Il primo punto, per un corretto approccio, è sempre capire perchè sono comparse e come prevenirne l'insorgenza. In genere, marroni, rosse, rosate, piccole o grandi, singole o diffuse, le iperpigmentazioni sono dovute ad un aumento dei livelli normali di melanina. Allora diviene subito chiaro che la fotoprotezione previene la loro formazione. Ne esistono tipi diversi con diversi approcci.

- **Cheratosi Seborroiche**, una forma di tumore benigno dell'epidermide che si manifesta con la com-

parsa di macchie scure in rilievo rispetto alla cute, spesso sono simili a verruche.

- **Efelidi**, da non confondere con le lentiggini, sono piccole macchie brune che si manifestano soprattutto nelle zone esposte alla luce, in particolare sul viso.

- **Pitiriasi Rosea**, una dermatosi benigna che colpisce soprattutto i giovani e che si manifesta con la comparsa di macchie cutanee soprattutto sul busto e sugli arti superiori.

- **Vitiligine**, una malattia della pelle autoimmune di origine sconosciuta. La vitiligine è ereditaria ed è caratterizzata dalla comparsa sulla pelle di macchie non pigmentate. Le parti del corpo più colpite da questa malattia sono il viso e le mani.

- **Iperpigmentazioni post infiammatorie**

Rosa, rosse o marroni, possono comparire come piccoli spot ovunque sul viso, sul torace e sul dorso. Sono causate dai processi di guarigione di un'affezione cutanea, in primis dall'acne infiammatorio.

- **Ipercheratosi attiniche**

Sono macchie leggermente rilevate, nelle persone adulte/anziane (dette anche Ipercheratosi senili), nelle aree foto esposte come il viso, il torace e le mani. All'apparenza sono singole, scure, alcune con superficie irregolare, squamosa. In questo caso il trattamento può essere più aggressivo anche se parte sempre dalla fotoprotezione. Nascono infatti come un reazione abnorme all'esposizione cronica ai raggi solari.

- **Melasma**

Si evidenzia come mac-

chie di colore chiaro o medio bruno, colpisce principalmente le guance, i lati del viso, la fronte e sopra le labbra. L'apparenza è di una iperpigmentazione sfumata, magari con diversi spot sulla medesima area, ed è causata da disequilibri ormonali (in gravidanza ad esempio) con associata esposizione solare. Il deposito di melanina è in profondità nel derma, in questo caso si lavora molto sulla prevenzione dall'esposizione solare e trattamenti domiciliari con agenti sbiancanti o peeling molto leggeri.

- **Lentiggini**

Aumentano con l'esposizione solare, di colore dal chiaro al bruno. Si presentano in piccoli spot che tendono a confluire, nel viso soprattutto. Non sono macchie stabili in quanto soggette a regressione parziale con la diminuzione dell'abbronzatura.

Normalmente si preferisce non trattarle, essendo una caratteristica dei fototipi chiari. Nei casi siano decisamente troppe o non accettate, vi sono trattamenti esfolianti eseguibili come i peeling o i laser.



## Le cause :

### Esposizione scorretta al sole, smog, fumo .....

Le cause che deteriorano la bellezza naturale della pelle non si limitano al decadimento cutaneo ed ai fattori biologici dell'individuo, ma anche all'esposizione al sole o lampade solari senza la dovuta protezione, all'azione dello smog, dell'inquinamento sulla cute e del fumo.

Le più comuni cause delle macchie della pelle sono determinate da una scorretta esposizione al **sole**, una **scarsa igiene**, una **cattiva alimentazione**, **fumo**, assunzione di **farmaci** o problemi generici come **acne**, pelle grassa o troppo secca, **predisposizione genetica**. Anche l'uso errato dei cosmetici, o un'allergia da essi scatenata può indurre **discromia** dell'epidermide.

Con l'**avanzare dell'età**, inoltre, l'azione dei radicali liberi danneggia i tessuti, poiché altera il funzionamento dei melanociti, ossia le cellule che regolano la pigmentazione della pelle, causando le tipiche macchie che tanto detestiamo. Le donne che assumono la **pillola** o che sono in **gravidanza** sono poi soggette a inestetismi della pelle e macchie color bruno o grigiastro, per effetto dello squilibrio ormonale. Tali macchie svaniscono sospendendo il farmaco, oppure nella fase **post parto**. Sempre a causa dell'effetto degli **ormoni**, la **menopausa** causa molto spesso macchie senili, in alcune zone del viso e delle mani.

I **raggi solari** combinati

con altri fattori possono portare alla comparsa di macchie brune sulla pelle. In estate è bene cominciare ad occuparsi del problema delle macchie solari. I tanto amati bagni di sole in riva al mare sono sempre piacevoli ma è anche importante proteggere nel modo adeguato la pelle per non avere brutte sorprese in un momento successivo. Le **scottature** sono sempre in agguato o ancora peggio sulla pelle danneggiata dal sole possono comparire fastidiosi eritemi o antiestetiche macchie brune, che altro non sono che zone di eccessiva pigmentazione dovute ad un accumulo di melanina, difficili da eliminare.

C'è poi lo **smog**, che aumenta del 20% la formazione delle macchie scure a causa della presenza di idrocarburi (fonti principali sono mezzi di trasporto e riscaldamento domestico) che incrementano la moltiplicazione dei melanociti. Tanta dovizia di particolari "sull'aggressione metropolitana" si deve a uno studio guidato da Zoe Diana Draelos, dermatologa della Duke University School of Medicine. I resi-

dui di smog e **inquinamento**, vengono a contatto con la nostra pelle destabilizzandone l'equilibrio, bisogna quindi adottare tecniche di prevenzione capaci di difendere la penetrazione di queste sostanze inquinanti in quanto tali residui potrebbero varcare la già debole barriera della pelle scatenando intolleranze ed infezioni, non ultimo, il **fumo** può accelerare il normale processo di invecchiamento della pelle. La nicotina nelle sigarette infatti, provoca il restringimento dei vasi sanguigni negli strati più esterni della pelle, ostacolando il flusso di sangue. Così facendo, la pelle non ottiene più la giusta quantità di ossigeno e le sostanze nutritive importanti, come la vitamina A e comincia a perdere la capacità di produrre collagene ed elastina, le due fibre proteiche che la mantengono morbida, elastica e compatta. In questo caso si potranno presentare macchie cutanee con una colorazione scura in particolare su viso mani e unghie.



Per prevenire le **macchie solari** è molto importante proteggere sempre la nostra pelle dai raggi solari. Durante tutto l'anno è fondamentale applicare una crema, un primer o un fondotinta con un filtro solare per proteggere la pelle del viso ed è una buona abitudine applicare una crema con protezione solare anche su mani, braccia e gambe se queste sono scoperte. In estate queste precauzioni diventano indispensabili per evitare la comparsa di macchie solari e nel momento in cui ci si gode il meritato relax in riva al mare è necessario utilizzare sempre una **crema solare** con un adeguato fattore di protezione ed è necessario evitare di esporsi al sole in modo selvaggio e nelle ore più calde della giornata quando i raggi sono più intensi.

**Non mettere profumi e creme contenenti percentuali alcoliche prima di esporsi al sole.**

**Non prendere sole se si sta assumendo una terapia antibiotica o anti-acne**



## Agire preventivamente :



### *La salute della pelle diventa prevenzione*

Le donne sono molto attente alle problematiche che riguardano la propria pelle e la sua cura torna protagonista in ottobre, mese dedicato alla prevenzione delle macchie cutanee. Partono infatti in questo mese le campagne informative sul tema delle discromie, promosse dall'associazione di dermatologi Isplad (International-Italian Society of Plastic, Oncologic and Regenerative Dermatology).

Melasma, lentigo solari e senili, o più in generale

le iperpigmentazioni costituiscono un problema piuttosto diffuso tra il pubblico femminile. Si stima ne soffra una donna su tre sopra i 40 anni, con un progressivo aumento nelle fasce più giovani, tra i 20 e i 30 anni. Le macchie legate all'**età avanzata** di solito sono tra le più facili da rimuovere, a seconda che siano più o meno profonde. Le macchie che compaiono da giovani, invece, in seguito a fattori ormonali o metabolici, sono dovute a un indebolimento della cute

e sono le più difficili da cancellare, specie se non vengono diagnosticate in tempo. Anche le pelli scure o di colore, che sono molto ricche di melanina, si macchiano facilmente, a volte in seguito a una ferita: anche in questo caso occorre intervenire sull'irrobustimento cutaneo.

Oggi, grazie a prodotti che agiscono in maniera specifica e "selettiva", le macchie possono essere eliminate o per lo meno attenuate visibilmente.

## L'importanza dell' Alimentazione

La comparsa di macchie scure non va mai sottovalutata, poiché potrebbe anche essere il segnale che il nostro organismo ci avverte sulla necessità di seguire una dieta disintossicante o più semplicemente una alimentazione più equilibrata.

Occorre in questi casi favorire l'assunzione di alimenti antiossidanti che ci proteggono dalle scottature e rallentano l'invecchiamento della pelle, ciò sarebbe certamente un buon punto di partenza.

Mangiare alimenti che contengono Betacarotene, Vitamina A, Selenio,

Zinco, Vitamina C, Vitamina E.

Ovvero, ridotto ai minimi termini, cercare di seguire una alimentazione sana ed equilibrata ricca di verdura e frutta.

Un consulto con la nostra Nutrizionista sarà sicuramente efficace per stabilire e combattere sin da subito questo fastidioso e antiestetico problema.

Ritrovare un giusto equilibrio alimentare gioverà al benessere generale della nostra pelle.



## In EurEstetica un'efficace risposta

*E' provato! , ora possiamo finalmente contrastare le macchie brune che affliggono tutte le tipologie di pelle, dalle più chiare alle più scure, grazie all'innovativa linea anti-age Progressif Anti-Taches di Carita, nata specificamente per combattere la comparsa di irregolarità pigmentarie e macchie cutanee,*



Sempre più spesso ci capita di ricevere clienti con macchie cutanee, e sappiamo bene il fastidio provocato da questo inestetismo. La nostra risposta estetica al problema si diversifica a seconda dell'area da trattare, il viso oppure il corpo. Molto particolare, e di evidente problema estetico è correggere la macchia sul Viso, in quanto sempre visibile, in questo delicatissimo, e pur-

troppo frequentissimo caso, operiamo con una serie di trattamenti dedicati e personalizzati, in funzione del danno estetico rilevato, avvalendoci dei nostri prodotti Carita che andranno a sedimentare una continuità quotidiana domiciliare di grande valore, valorizzando il trattamento effettuato nel nostro Istituto. Un medio-breve periodo di monitoraggio sarà necessario durante e nel

primo periodo post-trattamento per appurare le possibili regolazioni migliorative, così che la risposta in termini qualitativi sia sempre la migliore possibile. Sconsigliamo vivamente le pratiche fai da te, che, in alcuni casi possono anche peggiorare la situazione rendendo poi la risoluzione del problema ancora più difficile.

La nuova linea Carita **Anti-Taches**  
**Modo d'uso: Siero & Crema.**

Essi andranno (preferibilmente) applicati mattina e sera su viso e collo perfettamente detersi.

Il Siero penetra con facilità, levigando istantaneamente l'incarnato, mentre la Crema con la sua texture corposa e fondente idrata, rassoda e elasticizza la pelle. Il Siero possiede una profumazione delicata, mentre la Crema sprigiona un profumo fruttato persistente, ma gradevole.

Dopo applicazioni costanti (mattina e sera), l'incarnato si scopre più compatto, levigato e uniforme... senza ombre!

## Carita Antitaches Siero e Crema in abbinata vincente

La nuova linea **Carita Anti-Taches** dedicata all'azione contro le macchie della pelle è composta da un siero ed una crema.

### - SÉRUM INFINIE RÉFLEXION FOCUS

Attivatore di luminosità anti-macchie, Serum Infinite Reflexion Focus rende la pelle uniforme e luminosa grazie all'**MCLFOCUS**, che aiuta a limitare la comparsa e a correggere l'insorgere di mac-

chie pigmentarie e di irregolarità cutanee. Giorno dopo giorno, le imperfezioni si attenuano, il colorito si illumina e il viso ritrova tutta la sua giovinezza.

### - CRÈME INFINIE RÉFLEXION FOCUS

Trattamento completo intensivo, Creme Infinite Reflexion Focus preserva la giovinezza e la luminosità della pelle agendo su tutti i parametri dell'invecchiamento

precoce. Ingrediente esclusivo, l'**MCLFOCUS** interviene a diversi livelli per aiutare a correggere e a limitare la comparsa di macchie e imperfezioni cutanee. Visibilmente uniforme, tonica e levigata, la pelle ritrova la sua giovinezza. Giorno dopo giorno, le imperfezioni si attenuano; idratata e illuminata dall'interno, la pelle risplende di bellezza.

### La Crème

La **Crème Infinie Réflexion Focus** si occupa principalmente di preservare la giovinezza della pelle, rendendola idratata, tonica e distesa. La preziosa formula racchiude il complesso **MCL Focus™** che combatte la comparsa di macchie brune, l'Estratto di Shiitake che contrasta il rilassamento cutaneo, l'Estratto di Sassafraga che previene la perdita di tono, le Proteine di Mandorle Dolci che minimizzano l'aspetto di linee, rughe e pori dilatati e, infine, l'Estratto di Papaia che leviga la pelle, illuminando il colorito spento.

Si applica due volte al giorno dopo il siero e ne completa l'azione levigante grazie ad un'intensa idratazione della pelle.



### Il Séro

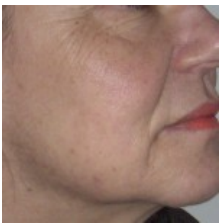
Il **Séro Infinie Réflexion Focus** assicura un'efficace lotta contro le anomalie di pigmentazione cutanea, racchiudendo nella formula il complesso **MCL Focus™** che previene e contrasta la comparsa di macchie brune, la Tecnologia **Cinetic™** che leviga le rughe e affina la grana dell'epidermide e l'Estratto di Papaia che rimuove le cellule morte, rivelando un colorito più uniforme e radioso. Va usato mattina e sera, dopo un'accurata detersione.







Prima del trattamento



Dopo il trattamento

## Possiamo fare molto insieme

### Le macchie scure sul viso

**Una persona su due ne soffre:**

La comparsa di macchie scure sul viso è un fenomeno molto frequente soprattutto a persone di una certa età, con l'invecchiamento della pelle esse compaiono generalmente dopo i 50 anni con l'indebolimento

dell'epidermide, ma sempre più spesso assistiamo a fenomeni ancora più precoci dovuti alle cause di cui abbiamo parlato prima. Iniziamo con il dire che una buona **idratazione** è alla base della prevenzione, infatti una buona crema idratante rende la cute morbida,

vellutata e resistente agli agenti atmosferici, quindi agire localmente con il **siero**, per tutto l'anno, soprattutto prima dell'estate per preparare la pelle all'esposizione solare.

**CARITA**  
PARIS

**PROGRESSIF**  
ANTI-TACHES

Il programma specifico  
per contrastare  
le macchie

**CARITA**  
PARIS  
PROGRESSIF  
ANTI-TACHES  
SÉRUM  
INFINIE RÉFLEXION FOCUS  
HYDRATE RÉFLEXION FOCUS  
SÉRUM  
activateur éclat-taches  
science-dark-spot activator

**CARITA**  
PARIS  
PROGRESSIF  
ANTI-TACHES  
CRÈME INFINIE RÉFLEXION FOCUS  
skin anti-age correcteur taches

## La risposta medica

### Il Laser

Il trattamento laser per la rimozione delle macchie sul viso deve essere effettuato in struttura medica adeguata e preceduto da importante visita per valutare bene il danno, la quantità di macchie e il tipo di laser da utilizzare. In genere non si pratica alcuna anestesia, poiché il dolore è minimo.

Dopo il trattamento, per circa 1 mese, **NON** ci si può esporre al sole, lampade solari e non possiamo mettere trucchi o cosmetici.

Dopo l'intervento, comunque, è necessario applicare una crema antibiotica per qualche giorno per prevenire le infezioni.

Ogni seduta va eseguita a

intervalli di un mese dalla precedente, ed il numero complessivo dei trattamenti varia di caso in caso, così come i costi del trattamento. Nel nostro Istituto di Bellezza, troverete il nostro Consulente Medico Esteta che potrà valutare soggettivamente caso per caso il problema. In tale occasione, viene valutato lo stato di salute generale del paziente e le diverse macchie della pelle da trattare, in modo da decidere con quale laser eseguire l'intervento e a quale lunghezza d'onda. Il laser utilizzato è principalmente il laser Q switch e le sue varianti (alexandrite, Nd-yag Q switch e laser rubino).



### Il Peeling Chimico, la soluzione dermo-estetica

Il Peeling Chimico agisce attraverso un'abrasione chimica superficiale della pelle che ne consente la rigenerazione con un aspetto più liscio e levigato. Il peeling consiste nell'applicazione sulla cute di uno o più agenti chimici esfolianti per un tempo sufficiente ad interagire con strati cellulari sempre più profondi dell'epidermide e successivamente del derma.

Gli esfolianti adoperati sono numerosi. Quelli che vengono più frequentemente e con maggior successo utilizzati sono:

*l'acido glicolico, l'acido salicilico, l'acido piruvico, la resorcina, TCA, peeling misto e combinato.*

L'azione del peeling dipende dal tempo di applicazione, dalla concentrazione e dal solvente. Il medico sceglierà l'agente esfoliante più indicato valutando, di volta in volta, la pelle del paziente e il tipo di problema che si vuole risolvere.

Previa una detersione con un prodotto specifico l'esfoliante scelto viene applicato per un tempo variabile da pochi secondi ad alcuni minuti. Nelle setti-

mane successive al peeling il medico prescriverà di volta in volta il trattamento più appropriato che generalmente consiste nell'applicazione di topiche idratanti e lenitivi e di schermi solari, che valuteremo insieme nell'Istituto. Le sedute di peeling vanno ripetute a seconda dell'agente utilizzato, per peeling superficiali la seduta può essere ripetuta ogni 15-20 giorni, per un periodo variabile a seconda dei casi e delle indicazioni, fino al raggiungimento del risultato desiderato.



## EURESTETICA BEAUTY CENTER

VIALE PASTEUR , 70  
AL 5° PIANO  
ROMA - EUR -

Tel.: 06.59.17.607  
Fax: 06.59.17.607  
E-mail: [info@eurestetica.com](mailto:info@eurestetica.com)

### CI PRENDIAMO CURA DEI VOSTRI SOGNI

**Ci prendiamo cura dei vostri sogni:** è lo slogan delle sorelle Carita; è lo slogan che ci lega a loro nella scelta di trattare i loro prodotti e la loro metodologia. Noi, come loro, siamo desiderose di esprimere il nostro talento e di lasciare qualcosa di noi stesse dentro ogni nostra cliente. Questo è il nostro, ambizioso impegno. Scopri, nel nostro Istituto, le esperienze sensoriali di Bellezza e Benessere che ti lasceranno un allure di eleganza e unicità, troverete tradizione e innovazione basate sulle intuizioni e sull'esperienza delle sorelle francesi pioniere della bellezza. Oggi ci impossessiamo della loro eredità, per raccontarvi la nuova storia della bellezza globale anticipando i desideri di ognuna di voi e trasformare in realtà i vostri preziosi sogni .

*Gabiella Vittori*

[www.eurestetica.com](http://www.eurestetica.com)



### La nuova dimensione specialistica dell'Estetica

Nel mondo attuale le cure estetiche diventano una necessità sociale poichè oggi il nostro aspetto esteriore ha un importante influenza sulla psiche, sulle relazioni sociali e sulla nostra vita affettiva.

La via più efficace per ottenere una bellezza fresca, giovane e naturale, conduce verso un nuovo positivo sentimento del vivere, che passa attraverso trattamenti di bellezza e benessere innovativi nel corpo e nella mente, ed una cura costante con efficaci prodotti di qualità.

Per questo all' Eurestetica Beauty Center non ci limitiamo ad assistervi con personale competente e altamente qualificato e con l'eccellenza dei nostri prodotti, ma vi accompagniamo lungo un percorso verso una vostra nuova, raggiante consapevolezza e comprensione del sé.

Per raggiungere questo importante obiettivo puntiamo con successo sugli effetti sorprendenti delle tecniche estetiche più moderne senza però rinunciare alla tradizionale metodologia di comprovata efficacia.

Il nostro staff e i nostri professionisti consulenti saranno a vostra disposizione per entrare in questa nuova dimensione dell'essere, per un vostro nuovo sentimento del vivere.

CENTRO SICURO  
**GOLMAR**  
Igiene Professionale

CENTRO  **CIMET**  
Centro Italiano di Tricologia Estetica

 **CARITA**  
PARIS  
LA MAISON DE BEAUTÉ CARITA - ROMA - EUR

CENTRO  **INTÉGREE**  
**Estetica & Benessere**

CND Shellac  
CERTIFIED  
SALON