



Per affrontare il freddo e il gelo mantenendo la pelle idratata e protetta. Creme, balsami, cold cream a base di oli e burri dalle proprietà emollienti e idratanti. Perché nutrire, idratare, addolcire e lenire sono i vocaboli che devono entrare nel linguaggio "invernale" della bellezza.

S.O.S Freddo – Affrontare il freddo invernale e tenere in forma la nostra pelle.

Carissime Clienti

L'inverno mette a dura prova la pelle delle donne, che con il freddo e il vento vedono i loro contorni occhi avvizzire e cerchiarsi di scuro, dando luogo a quelle orribili "occhiaie" che ogni donna teme di ritrovare nello specchio. A confermarlo è stato uno studio britannico effettuato su circa 5000 donne di età compresa tra i 27 e i 60 anni in cui si è visto come la maggior parte degli inestetismi come borse ed occhiaie si presentino nei mesi invernali. Responsabili di questo effetto sarebbero la riduzione della presenza raggi solari e la carenza di vitamina D.

Se vogliamo mantenerci giovani e senza rughe, non scordiamoci di evitare

che la pelle si disidrata, soprattutto durante l'inverno. Freddo, vento, stress climatici ed ambientali, permanenza in ambienti surriscaldati o mal riscaldati, sono questi i fattori che portano la pelle a seccarsi. Un problema per l'87% degli italiani a quanto pare. Ma anche quei pochi che normalmente non soffrono di pelle secca, nella stagione invernale possono manifestarne i sintomi.

La pelle secca d'inverno tende ulteriormente a disseccarsi in quanto la perdita di acqua avviene in modo tanto più veloce e intenso, quanto più freddo e meno umido è l'ambiente circostante. Esiste però un antidoto, utile per riportare la cute in una condizione di equilibrio, ed intervenire è d'obbligo: l'alterazione della funzione-barriera implica perdita di acqua dall'interno e maggiore suscettibilità alle aggressioni esterne. Perché la pelle non appaia ruvida e raggrinzita è importante riportarla il più vicino possibile alle condizioni fisiologiche, ripristinando la sua corretta idratazione; se adeguatamente nutrita e idratata la pelle invecchia e soffre meno, perché viene ritardata l'inevitabile degenerazione cellulare che porta all'invecchiamento.

A livello microscopico, la spia dello stato di disidratazione è la carenza di urea, componente naturale del Fattore Naturale di Idratazione (o Nmf). L'urea ha il doppio vantaggio di idratare e di levigare. Da un lato, infatti, trattiene l'acqua, dall'altro lato ha un'azione levigante. L'effetto finale è quello di una pelle non solo più morbida in quanto più ricca d'acqua, ma più luminosa e con una netta diminuzione di quelle grinze che caratterizzano la pelle disidratata. Ci sono alcune buone regole di comportamento che possono aiutare. Innanzitutto una corretta detersione, facendo attenzione a non esagerare con i lavaggi. Meglio scegliere detergenti addolcenti, che aiutino a nutrire la pelle, la quale ha la tendenza a restare contratta a causa del freddo. Poi qualche regola di igiene è sempre valida, come dormire in ambienti ben aerati, non secchi, vestirsi con fibre naturali, almeno a diretto contatto con la pelle. Da ultimo, idratare e proteggere la pelle con una cura dall'interno e dall'esterno: cioè adottare una dieta bilanciata, ricca di oli vegetali ma anche bere molta acqua e utilizzare cosmetici idratanti, protettivi e restituitivi formulati con ingredienti fisiologici che contengano urea o glicerina. Attenzione anche ai cibi, specialmente a quelli ad alto contenuto glicemico, che vanno ad aggravare patologie quali l'acne. Gli alimenti ricchi di zuccheri e grassi possono indurre un aumento dell'insulino-resistenza, agendo da stimoli infiammatori sul complesso pilo-sebaceo. Il nostro consiglio? Resistere alle tentazioni, stare più attenti con la dieta, e

non interrompere le terapie antiacneiche prescritte. C'è da dire anche che il freddo interferisce con il consueto ricambio delle cellule morte dell'epidermide che si depositano e stratificano sullo strato superficiale, ostruendo i pori e conferendo quell'aspetto opaco caratteristico. Per agevolare il ricambio di cellule morte e riconquistare un colorito luminoso si può ricorrere a prodotti esfolianti, come gli scrub. Bisogna sceglierne uno delicato, da utilizzare un paio di volte al mese per ridare luce alla pelle, non solo quella del viso, ma di tutto il corpo.

E per chi non si sentisse ancora soddisfatto del grado di salute della propria pelle dopo gli stravizi natalizi si può fare ricorso alla biorivitalizzazione per migliorare lo spessore, l'idratazione e la tonicità dell'epidermide. Si tratta di un trattamento a base di sostanze nutrienti e stimolanti il metabolismo cellulare, come polinucleotidi, amminoacidi, oligoelementi e vitamine antiossidanti, come le vitamine A, E, e C, che sollecitano i fibroblasti, cioè le cellule che producono collagene, elastina e acido ialuronico.

Lo staff di Eurestetica

Ogni giorno investiamo in questa nobile attività tutto il nostro impegno, alla ricerca del miglior servizio, vogliamo innanzitutto ringraziarVi del Vostro interesse per noi, e vogliamo sottolineare di non dimenticarVi che oltre ad una nostra Cliente sei anche una nostra Amica. Per rimanere vicini vogliamo invitarvi a seguirci e rilasciare un tuo feedback sulla nostra pagina Facebook eperchè no !! presentarci i tuoi amici e le tue amiche, riceverete così sempre le nostre notizie sulle novità del Centro , sulle promozioni, newsletter e tanto altro



 CENTRO ESTETICO		VIALE PASTEUR, 70 ROMA (EUR) al 5° Piano TEL. 06.59.17.607	SITO: www.eurestetica.com MAIL: info@eurestetica.com FACEBOOK : eurestetica GOOGLE + : eurestetica	
CENTRO  CIMET Centro Italiano di Tricologia Estetica	 CARITA PARIS LA MAISON DE BEAUTÉ CARITA - ROME EUR	CENTRO  INTÉGRÉE Estetica & Benessere	CND Shellac CERTIFIED SALON	